



QUAL È IL SUONO
DI UNA SOLA MANO
CHE APPLAUDE?

Koan Zen

TEAM BUILDING
e OUTDOOR TRAINING

L'OBIETTIVO PRINCIPALE DI UNA ATTIVITÀ DI **TEAM BUILDING** È RIUSCIRE A **METTERE INSIEME** LE PERSONE IN UN CONTESTO PRIVO DI CONDIZIONAMENTI E PRESSIONI PER ESALTARE I PUNTI DI FORZA DEL SINGOLO E DEL GRUPPO, MANTENENDO LA GIUSTA DISTANZA, POSIZIONI E RUOLI.

Il team building si realizza attraverso :

- il **FARE INSIEME** (lavorare insieme per raggiungere obiettivi comuni)
- lo **STARE INSIEME** (condividere lo spazio vitale, il tempo, le emozioni per il bisogno di socializzare e collaborare)



QUAL È IL SUONO
DI UNA SOLA MANO CHE APPLAUDE?
Koan Zen



SIAMO ARTIGIANI DI IDEE
E CREATORI DI IDENTITÀ.

IDmakers supporta le aziende nella CREAZIONE DELL'IDENTITÀ DI GRUPPO
con percorsi di OUTDOOR TRAINING organizzati nella cornice unica ed inusuale
della Basilicata: **percorsi personalizzati, viaggi e week-end incentive** a
MATERA e MARATEA, oppure tra i BOSCHI DELL'APPENNINO LUCANO,
volando tra le DOLOMITI con il **volo dell'Angelo** o tra le vette del PARCO DEL
POLLINO con il **Volo dell'Aquila**



PARCO AVVENTURA

Parco di Gallipoli Cognato

IL TESORO DEI BRIGANTI

IL RIFUGIO DEL CICLISTA

LA TELA DELLA TARANTOLA

LA MIA BANDA SUONA CON ROCC'

BALLA L'EMOZIONE

IL TESORO DEI BRIGANTI

Sembra solo un percorso ad ostacoli ma, in realtà, è molto di più!

La mission aziendale è un valore che, per essere mantenuto nel tempo, va curato e custodito...

proprio come un semplice e delicato uovo di gallina

L'efficienza di un gruppo di lavoro non si misura solo "in tempi" ma anche e soprattutto in base alla **CURA** e all'**ATTENZIONE** che si presta nel portare avanti un progetto e nello spirito di cooperazione e supporto tra quanti hanno un obiettivo comune.

AREE TEMATICHE

Stili di leadership

Pianificazione, allocazione delle risorse e definizione degli obiettivi

Lavoro di squadra

Valutazione delle prestazioni



IL RIFUGIO DEL CICLISTA

Escursioni di gruppo in mountain-bike.

Il Parco Avventura offre la possibilità di effettuare escursioni in bici, ma se qualcuno avesse rubato tutte le mountain bike?

AREE TEMATICHE

Tecniche di immaginazione guidata
Time management (organizzazione e programmazione)

Tecniche di comunicazione efficace per ottimizzare i tempi di lavoro e delle riunioni

Lavoro di squadra

Creatività

Relazioni interpersonali.



CENTRA L'OBIETTIVO

Il tiro con l'arco è un'arte, è l'arte di allenarsi a centrare un obiettivo. Se vuoi centrare l'obiettivo serve precisione, concentrazione, pianificazione, attenzione selettiva e motivazione! Centrare l'obiettivo è la tua missione!

AREE TEMATICHE

Tecniche di immaginazione guidata

Tecniche di rilassamento

Collaborazione e cooperazione

Lavoro di squadra

Motivazione e attenzione selettiva



PARCO AVVENTURA





NELLA TELA DELLA TARANTOLA

La fiducia e la stima nei propri colleghi e il sapersi districare nella tela del ragno tessuta tra gli alberi: è la metafora delle dinamiche classiche negli ambienti lavorativi. Solo grazie ad elevate capacità di problem solving ed alla fiducia reciproca tra i componenti del gruppo si possono raggiungere risultati reali e soddisfacenti.

AREE TEMATICHE

Fiducia nei colleghi
Spirito di squadra
Problem solving



LA MIA BANDA SUONA CON ROCC'

L'orchestra musicale è un formidabile esempio di **TEAM PERFORMANTE**.

La scatola di **ROCC'** contiene gli utensili dai quali si sceglie uno strumento per "sfidare se stessi" nella creazione di una melodia musicale e creare un'orchestra generando una sinfonia.

AREE TEMATICHE

Armonia del team
Mettersi in gioco
Valorizzare la diversità



BALLA L'EMOZIONE

Un percorso di ascolto musicale, confronto e laboratorio di espressività corporea.

AREE TEMATICHE

Ascolto delle proprie emozioni
Ascolto delle emozioni e dei pensieri altrui
Accettazione e tolleranza del pensiero altrui
Cogliere le positività nel pensiero di ciascuno
Costruire elaborazioni collettive a partire dai singoli individuali punti di vista
Sviluppare l'empatia





VOLO DELL'ANGELO

Parco di Gallipoli Cognato

**IL VOLO DI ANGELA
IL PUZZLE DELLE DOLOMITI
VOLO DELL'AQUILA
E TRADIZIONI ARBËRESHË**

IL VOLO... DI ANGELA!

Ogni giorno il **VOLO DELL'ANGELO** può arrivare ad ospitare anche fino a 250 persone che si lanciano nel vuoto appesi a un filo d'acciaio. Tra queste, oggi, c'è anche Angela. Troviamola!

AREE TEMATICHE

Problem solving
Lavoro di squadra
Orienteering
Time management
Team managing
Gestione dei conflitti
Comunicazione efficace
Gestione dell'ansia e dello stress



CREA UN PUZZLE NELLE DOLOMITI

Ricomporre i pezzi di un quadro attraverso spirito di squadra, orientamento all'obiettivo e la messa in campo di capacità e competenze del team, tra i sentieri delle Dolomiti Lucane ed i vicoli dei piccoli borghi arroccati. E per spostarsi si può anche decidere di volare!

AREE TEMATICHE

Decision making
Risoluzione creativa dei problemi
Spirito di squadra
Creatività



...E ANCORA

Esperienze di team building nel **PARCO NAZIONALE DEL POLLINO**, con il **Volò dell'AQUILA**, un entusiasmante percorso sulle ali di un' "aquila", anche in notturna, per immergersi nelle tradizioni Arbëreshë, costumi, usi e sapori di una parte della Basilicata da scoprire!

AREE TEMATICHE

Creatività
Comunicazione efficace
Collaborazione e cooperazione
Lavoro di squadra
Motivazione e attenzione selettiva



VOLO DELL'ANGELO



PARK ATTACK

Il paintball incontra la natura

MISSION IMPOSSIBLE

CHI HA INCASTRATO CROCCO?

TRAINING AUTOGENO

MISSION IMPOSSIBLE

Lo spionaggio industriale tra i boschi dell'Appennino Lucano. Una battaglia di affari combattuta a colpi di vernice colorata!

AREE TEMATICHE



Costruzione di strategie
Studio degli avversari
Organizzazione
Gestione dei ruoli all'interno del gruppo
Orienteering

CHI HA INCASTRATO CROCCO?

Il brigantaggio riuive nell'arena paintball di Vaglio (PZ). Briganti e piemontesi si affrontano per liberare il capo delle forge reagonarie. Ma attenti a spie e depistaggi!

AREE TEMATICHE



Costruzione strategie
Studio dei competitor
Organizzazione e definizione dei ruoli nel team

TRAINING AUTOGENO AL TRAMONTO

Al termine delle attività di team building, una sessione di training autogeno serve per ristabilire l'equilibrio nel gruppo. All'aperto, al tramonto e con un buon sottofondo musicale... Un'esperienza rilassante unica nel suo genere.



PAINTBALL E DINTORNI

Il pacchetto può prevedere degustazioni di prodotti tipici, momenti conviviali con grigliate, visite ai siti archeologici e storici dell'area e, nel periodo estivo, biglietti per lo spettacolo "la Soria bandita" al Parco della Grancia (Brindisi di Montagna - PZ)

PARHATTACK





TEAM E FORMATORI

Le attività sono organizzate e strutturate da un gruppo di esperti del settore outdoor e esperti della formazione in aula che conoscono alla perfezione i luoghi lucani e le loro potenzialità formative.

Il formatore segue il gruppo in tutte le attività, osserva le dinamiche relazionali di lavoro, intervenendo nella fase di riscaldamento ed attivazione, e nella fase di debriefing finale.



ROSSELLA VALENZANO

Dottoressa in psicologia della salute, clinica e di comunità. Formatrice in ambito indoor e soprattutto outdoor (in barca a vela e in montagna). Esperienza nel campo della ricerca psicologia, nella valutazione del clima organizzativo, stress-lavoro correlato e competenze nell'ambito del counselling psicologico del disagio lavorativo, della selezione, gestione e formazione delle risorse umane.

ROSARIA FOGLIA

Dottoressa in scienze della comunicazione – counselor relazionale, orientatrice professionale – esperta in comunicazione intra/interpersonale e comunicazione efficace – esperta in organizzazione e gestione delle risorse umane.



POTENZA | Via della Tecnica, 24 - scala A
tel. + 39 0971 1653431/32

id@idmakers.it | www.idmakers.it

